

TERMÍN KONÁNÍ OD 28.7. DO 4.8. 2017

CENA – 4.440,- (stravování v ceně není) - UBYTOVÁNÍ PRVNÍ DEN OD 15:00

Naše 20. letní setkání se bude konat ve městě Trutnov, opředeném dračími pověstmi

Ubytování; Domov mládeže VOŠZ a SZŠ TRUTNOV

R. A. Dvorského 309

541 01 Trutnov

– 2-4 lůžkové pokoje s nadstandardním vybavením, s vlastní sociálkou při pokoji

– kuchyňka se základním vybavením, varnou konvicí, mikrovlnnou troubou, sporákem a lednicí k dispozici na patře

Tělocvična; v areálu školy VOŠZ a SZŠ TRUTNOV, která je vzdálená 240 metrů od ubytování

Hodina prvního cvičení – pátek od 19:00 – pomůcky budou připraveny

5 hodin cvičení denně; dopolední, odpolední

Ásany - dechové cvičení - relaxace

Poslední cvičení v pátek dopoledne

Milena Raková; mob: 605 008 859, Milena@iyengar.cz

www.iyengar.cz



Způsob platby; A) přímo v tělocvičně na Praze 1, Masarykovo nádraží

B) na číslo účtu; 0527189073/0800 jako variabilní symbol uveďte datum svého narození

