

Letní jógové soustředění Tábor

Termín konání od 31.7. do 7.8. 2020

CENA 4.680,-Kč

STRAVOVÁNÍ V CENĚ NENÍ – UBYTOVÁNÍ PRVNÍ DEN OD 15 HODIN

Místo konání: Sřední škola obchodu, služeb a řemesel Tábor

Bydlinského 2474

390 02 Tábor

Ubytování: 3-lůžkové pokoje, sociální zařízení pro každé dva pokoje společné
Kuchyňka s lednicí a vařičem na patře, nádobí pro osobní potřebu s sebou

Tělocvična: Přizemí budovy, k dispozici kromě klasické tělocvičny i zrcadlový sál

Hodina prvního cvičení – pátek od 19:00 – pomůcky budou připraveny

5 hodin cvičení denně; dopolední, odpolední

Ásany – dechová cvičení – relaxace

Poslední cvičení v pátek dopoledne

Milena Raková mob: +420 605 008 859

Milena@iyengar.cz www.iyengar.cz

Způsob platby; A) přímo v tělocvičně na Masarykově nádraží v Praze
B) na účet 0527189073/0800, jako variabilní symbol - datum narození

