

VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ LESZKA MIOUCHOWSKÉHO V TĚLOCVIČNĚ MASARYKOVA NÁDRAŽÍ V PRAZE

TERMÍN KONÁNÍ 18.1. – 20.1.2019
CENA 1.800,- Kč

PŘEDBĚŽNÝ PLÁN CVIČENÍ

Pátek	18.00 - 20.30	cvičení ásan
Sobota	7.00 - 9.00	meditační techniky a dechové cvičení
	9.30 - 12.30	cvičení ásan
	15.00 - 17.30	cvičení ásan
	19.00	překvapení
Neděle	7.00 - 9.00	meditační techniky a dechové cvičení
	9.30 - 12.30	cvičení ásan

ORGANIZACE SEMINÁŘE

Milena Raková
+420 605 008 859
Milena@iyengar.cz

Účast na semináři nejlépe zajištěna brzkou platbou Mileně Rakové před a po jejích hodinách cvičení.
Rovněž je možno platit složenkou na adresu M. Rakové.
Rezervace účasti přihláškou - telefonicky nebo podpisem na arch v tělocvičně.

Změna programu vyhrazena.