



Letní jógové soustředění Jindřichův Hradec

Termín konání od 25.7. do 1.8. 2025

CENA 6.200,-Kč

STRAVOVÁNÍ V CENĚ NENÍ – UBYTOVÁNÍ PRVNÍ DEN OD 15 HODIN

Místo konání: Domov mládeže **SOŠ a SOU Jindřichův Hradec**
Jáchymova 478/III
377 01 Jindřichův Hradec

Ubytování: 2-4 lůžkové pokoje, sociální zařízení na patře.
Kuchyňka v přízemí, lednice a varné konvice k dispozici.
Nádobí pro osobní potřebu s sebou.

Tělocvična: V areálu školy.

Hodina prvního cvičení – pátek od 19:00 – pomůcky budou připraveny

4-5 hodin cvičení denně; dopolední, odpolední

Ásany – dechová cvičení – relaxace

Poslední cvičení v pátek dopoledne

Způsob platby; A) Platby v hotovosti, před a po hodinách ve studiu Pohled
B) Na bankovní účet 0527189073/0800, do poznámky:
jméno, příjmení + Jindřichův Hradec

Ing. Milena Raková | mob: +420 605 008 859 | Milena@iyengar.cz | www.iyengar.cz

