

TERMÍN KONÁNÍ OD 30.7. DO 6.8. 2021
CENA SOUSTŘEDĚNÍ 4.860,-KČ

STRAVOVÁNÍ V CENĚ NENÍ - UBYTOVÁNÍ PRVNÍ DEN OD 15:00
24. letní soustředění uskutečníme v Jaroměři

Ubytování; Domov mládeže při Střední škole řemeslné
Studničkova 176
551 01 Jaroměř

Pokoje jsou třílůžkové a vždy 2 pokoje mají společnou předsíň a sociální zařízení.
Kuchyňka a společenská místnost na patře, nádobí pro osobní potřebu s sebou (k dispozici
lednice, mikrovlnná trouba, varná konvice, sporák).

Tělocvična; 200 metrů od ubytování

Hodina prvního cvičení – pátek od 19:00 – pomůcky budou připraveny
5 hodin cvičení denně; dopolední, odpolední
Ásany – dechové cvičení – relaxace
poslední cvičení v pátek dopoledne

Milena Raková; mob: +420 605 008 859

Milena@iyengar.cz, www.iyengar.cz

Způsob placení; A) přímo v tělocvičně v Praze
B) na číslo účtu; 0527189073/0800 jako variabilní
symbol uveďte datum narození
C) složenkou na adresu; Ing. Milena Raková
Dělnická 40, 170 00 Praha 7- Holešovice

JAR  MĚŘ

