

TERMÍN KONÁNÍ OD 28.7. DO 4.8. 2023

CENA SOUSTŘEDĚNÍ 5.500,-KČ

STRAVOVÁNÍ V CENĚ NENÍ - UBYTOVÁNÍ PRVNÍ DEN OD 15:00

26. letní jógové soustředění s Milenou

Ubytování; Domov mládeže při SZŠ a VOŠ Cheb
Javorová 7
350 02 Cheb



Pokoje jsou dvou až čtyř lůžkové, sociální zařízení na patře.
Celý areál bude vyhrazen pouze nám.

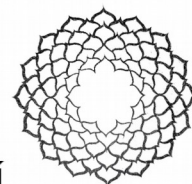
Kuchyňka a společenská místnost v objektu. Nádobí pro osobní potřebu s sebou. K dispozici lednice, mikrovlnná trouba, varná konvice, sporák.

Tělocvična; 4. základní škola Cheb, Hradební 52/14 - 20 minut chůze od ubytování

Hodina prvního cvičení – pátek od 19:00 – pomůcky budou připraveny
5 hodin cvičení denně; dopolední, odpolední
Ásany - dechové cvičení - relaxace
poslední cvičení v pátek dopoledne

Milena Raková; mob: +420 605 008 859
milena@iyengar.cz, www.iyengar.cz

způsob placení; A) přímo v tělocvičně v Praze
B) na číslo účtu 0527189073/0800, jako variabilní symbol uveďte datum narození
C) složenkou na adresu: Ing. Milena Raková
Dělnická 643/40, 170 00, Praha 7- Holešovice



LETNÍ
JÓGOVÉ
SOUSTŘEDĚNÍ

V

